

SM-kvalgränser utomhus 2023

Gren / klass	F15	P15	F16	P16	F17	P17	F19	P19	K22	M22	K	M
80m	10,53	9,66										
100m			12,83	11,59	12,77	11,48	12,58	11,17	12,46	11,15	11,96	10,68
200m			26,50	23,62	26,33	23,33	25,97	22,67	25,63	22,60	24,58	21,68
300m	43,35	38,69										
400m			62,77	54,23	61,66	53,1	60,44	51,43	60,14	51,00	56,67	48,84
800m	2,26	2,1	2,25	2,06	2,25	2,04	2,23	1,59	2,2	1,57	2,11	1,52
1500m			5,2	4,31	5,17	4,27	5,06	4,08	4,55	4,07	4,29	3,50
2000/3000m	7,32	6,34	12,06	9,5	11,1	9,45	11,04				9,55	8,24
5000m								16,17	18,45	15,3	16,59	14,28
10000m											36,32	30,45
Hinder	6,23	5,34	6,13	6,59	5,4	6,55	7,40	6,40	7,35	6,30	11,55	9,40
80/100/100m häck	12,59	11,99	15,88	16,59	15,8	16,22	15,74	16,45	16,07	16,00	14,31	14,97
300/400m häck	49,13	45,2	49,54	44,88	48,5	43,77	67,5	60,5	66	59,5	63,31	55,01
Höjd	1,56	1,73	1,57	1,75	1,58	1,79	1,60	1,83	1,61	1,88	1,75	2,02
Stav	2,55	3,01	2,47	3,08	2,80	3,36	3,05	3,69	3,15	4,00	3,74	4,79
Längd	5,19	5,92	5,23	6,14	5,26	6,23	5,45	6,58	5,55	6,65	5,96	7,15
Tresteg	10,37	11,42	10,39	11,78	10,59	12,05	10,77	12,2	11,50	13,15	12,11	14,29
Kula	11,06	12,5	11,17	11,52	11,40	12,03	10,76	12,15	11,06	13,20	13,15	15,53
Diskus	31,72	38,06	28,62	33,29	28,63	35,44	32,48	37,15	32,88	36,50	45,32	48,42
Slägga	38,31	32,16	41,44	31,13	44,32	33,50	42,76	36,00	44,76	40,00	55,82	55,33
Spjut	32,13	41,13	31,99	42,50	32,65	44,10	35,09	46,32	34,88	47,50	43,36	64,20
Mångkamp	2900p	3600p	3500p	4600p	3800p	4900p	3900p	5400p	4000p	5800p	4300p	6100p

Eller klara gränsen i minst 2 st individuella grenar inom mångkampen

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar