

## Stora Turebergskastet 2019

Sollentunavallen

Väder lördag: Växlande molnighet, ca 20 grder och sidvind från höger i diskus.

Väder söndag: Lätt regn till och från, ca 17 grader, ingen vind.

Tävlingsledare: Thomas Hirvonen/Christer Ludvik

### Resultat

<b>M Kula</b>		20019-05-19					
1.	Jesper Arbinge	97 Spårvägens FK	16.94				
2.	Bengt Petersson	61 Spårvägens FK	13.71				
3.	Jesper Ahlin	03 Turebergs FK	13.67				
4.	Thobias Thorwid	91 AIK Friidrott	8.99				
	Jesper Ahlin		X	13.65	X	X	13.67 12.68
	Jesper Arbinge		16.11	16.86	16.94	X	X 16.81
	Bengt Petersson		13.70	13.52	X	13.71	13.58 13.63
	Thobias Thorwid		8.99	8.82	X	X	X 8.62
<b>M Diskus</b>		2019-05-19					
1.	Thobias Thorwid	91 AIK Friidrott	31.75				
	Thobias Thorwid		29.69	31.75	31.46	X	31.70 X
<b>M Slägga</b>		2019-05-18					
1.	Patrik Lindstedt	99 Hässelby SK	56.66				
2.	Alexander Lindefalk	03 Hammarby IF	35.59				
	Alexander Lindefalk		34.07	X	X	35.59	X X
	Patrik Lindstedt		X	56.38	56.66	X	53.74 X
<b>P19 Kula 6.0</b>		20019-05-19					
1.	Teo Paganus	03 Turebergs FK	11.56				
	Emil Holm	01 Turebergs FK	X				
	Emil Holm		.96	X	X	X	X X
	Teo Paganus		X	10.96	11.42	11.56	11.55 X
<b>P19 Diskus 1.75</b>		20019-05-19					
1.	Sebastian Löschner	00 Spårvägens FK	47.09				
2.	Johannes Lilius	01 Huddinge AIS	46.94				
3.	Karl Ludvik	02 Turebergs FK	41.65				
4.	Teo Paganus	03 Turebergs FK	35.89				
	Emil Holm	01 Turebergs FK	X				
	Emil Holm		X	X	X	X	X X
	Johannes Lilius		42.96	46.94	X	X	44.06 X
	Sebastian Löschner		X	47.09	X	X	X X
	Karl Ludvik		40.04	38.64	X	35.93	41.65 38.68
	Teo Paganus		35.89	X	X	X	X X
<b>P19 Slägga 6.0</b>		2019-05-18					
1.	Ivar Moisander	00 Spårvägens FK	66.26				
2.	Hugo Sörby	01 Upsala IF	59.65				
3.	David Sahi	00 Enköpings AIF	55.43				
4.	Karl Ludvik	02 Turebergs FK	55.05				

5. Fredrik Frunk	03 Turebergs FK	45.78					
6. Emil Holm	01 Turebergs FK	37.44					
	Hugo Sörby	59.65	59.33	x	58.49	x	x
	Ivar Moisander	63.91	65.74	65.81	64.68	66.26	65.24
	Emil Holm	x	37.44	35.29	x	x	x
	David Sahi	53.90	x	55.43	x	52.39	51.68
	Karl Ludvik	54.88	x	x	55.05	x	51.03
	Fredrik Frunk	43.92	x	45.39	45.78	x	x

### P17 Kula 5.0

20019-05-19

1. Jesper Ahlin	03 Turebergs FK	18.09					
2. Caspar Larsson	02 Huddinge AIS	13.89					
3. Teo Paganus	03 Turebergs FK	13.60					
	Caspar Larsson	13.51	13.00	X	13.27	X	13.89
	Jesper Ahlin	X	X	X	16.10	X	18.09
	Teo Paganus	X	X	X	13.60	12.94	13.19

### P17 Diskus 1.5

2019-05-18

1. Karl Ludvik	02 Turebergs FK	47.54					
2. Teo Paganus	03 Turebergs FK	44.74					
3. Caspar Larsson	02 Huddinge AIS	43.41					
4. Alfons Haals	02 Västerås FK	41.40					
5. Fredrik Frunck	03 Turebergs FK	40.49					
6. August Schmidt	03 Mälarhöjdens IK	33.41					
7. Mert Affan	02 Mälarhöjdens IK	31.18					
8. Benjamin Bodin	02 IF Triangeln	26.40					
Jesper Ahlin	03 Turebergs FK	X					
	Fredrik Frunck	38.65	X	40.49	X	X	X
	Caspar Larsson	41.66	X	41.55	43.41	X	X
	Alfons Haals	X	X	41.13	41.40	X	X
	Teo Paganus	X	X	X	X	44.74	41.42
	Karl Ludvik	41.94	46.04	X	47.54	X	X
	Benjamin Bodin	25.74	X	20.56	25.57	X	26.40
	Jesper Ahlin	X	X	X	X	X	X
	Mert Affan	27.82	31.18	29.29	25.72	X	X
	August Schmidt	X	X	X	33.41	X	X

### P17 Slägga 5.0

2019-05-18

1. Alfons Haals	02 Västerås FK	67.05					
2. Karl Ludvik	02 Turebergs FK	61.91					
3. Fredrik Frunck	03 Turebergs FK	55.46					
4. Jesper Ahlin	03 Turebergs FK	53.34					
5. Alexander Lindefalk	03 Hammarby IF	47.24					
6. Anton Harrysson	02 Mälarhöjdens IK	44.23					
	Anton Harrysson	X	X	X	39.86	X	44.23
	Alfons Haals	61.25	62.32	X	63.59	67.05	63.24
	Fredrik Frunck	51.62	52.33	53.04	51.85	55.46	X
	Karl Ludvik	X	61.00	X	61.91	58.87	X
	Jesper Ahlin	50.37	51.99	51.74	52.30	53.34	X
	Alexander Lindefalk	X	41.64	X	X	X	47.24

### P17 Spjut 700

20019-05-19

1. Teodor W-Lundvall	03 Bollnäs FIK	48.60					
----------------------	----------------	-------	--	--	--	--	--

2. Fredrik Frunck	03 Turebergs FK	47.82						
	Teodor W-Lundvall	46.61	47.16	48.60	46.12	43.04	47.45	
	Fredrik Frunck	47.82	X	42.80	-	-	-	

#### P15 Kula 4.0

20019-05-19

1. Niklas Lundahl	05 Väsby IK	11.03						
2. Lukas Svensson	05 Väsby IK	6.59						
	Lukas Svensson	5.11	X	5.57	6.05	6.45	6.59	
	Niklas Lundahl	X	10.76	10.77	11.03	9.74	10.09	

#### P15 Diskus 1.0

2019-05-18

1. Niklas Lundahl	05 Väsby IK	37.98						
2. Lukas Svensson	05 Väsby IK	21.55						
	Lukas Svensson	13.18	17.27	X	15.86	X	21.55	
	Niklas Lundahl	31.18	37.98	30.97	30.34	34.17	35.93	

#### P15 Slägga 4.0

2019-05-18

1. Niklas Lundahl	05 Väsby IK	45.47						
2. Lukas Svensson	05 Väsby IK	13.75						
	Lukas Svensson	13.70	13.75	13.09	-	-	-	
	Niklas Lundahl	43.88	X	X	36.95	45.47	41.46	

#### P15 Spjut 600

20019-05-19

1. Niklas Lundahl	05 Väsby IK	38.00						
2. Lukas Svensson	05 Väsby IK	29.71						
	Lukas Svensson	29.57	28.69	28.19	29.71	23.55	22.47	
	Niklas Lundahl	32.40	38.00	34.09	33.12	35.31	32.64	

#### P13 Kula 3.0

20019-05-19

1. Jacob Semb-Josefson	06 Turebergs FK	10.31						
2. Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	10.22						
3. Mattias Nilsson	06 Hanvikens SK	9.63						
4. Jacob Rappe	06 Turebergs FK	9.38						
5. Lowe Wängelin	07 Upsala IF	8.57						
6. Ludvig Ellgren	07 Turebergs FK	8.50						
7. Rasmus Lundahl	07 Väsby IK	7.36						
8. Jakob Bergström	06 Turebergs FK	6.60						
9. Wilhelm Schiöler	07 IFK Märsta	5.53						
	Lowe Wängelin	8.43	8.34	8.55	8.25	8.57	8.49	
	Jacob Rappe	9.01	9.38	8.59	8.23	8.81	9.05	
	Ludvig Ellgren	8.50	7.61	X	7.53	7.85	7.73	
	Wilhelm Schiöler	5.53	5.29	4.89				
	Jakob Bergström	5.88	6.60	6.41	6.47	6.10	6.39	
	Ludvig Fredman	9.90	8.86	10.22	X	8.66	X	
	Jacob Semb-Josefson	X	9.31	9.56	9.46	X	10.31	
	Mattias Nilsson	8.19	9.31	8.99	8.94	9.04	9.63	
	Rasmus Lundahl	7.36	6.96	6.52	7.11	6.97	5.80	

#### P13 Diskus 0.6

2019-05-18

1. Neo Jansson	06 Råby-Rekarne FIF	35.69					
2. Jacob Semb-Josefson	00 Turebergs FK	31.70					
3. Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	30.95					

4. Jacob Rappe	06 Turebergs FK	27.55					
5. Ludvig Ellgren	07 Turebergs FK	24.75					
6. Jakob Bergström	06 Turebergs FK	23.62					
	Jacob Rappe	X	16.88	X	X	X	27.55
	Jakob Bergström	20.90	X	23.62	23.11	16.78	17.33
	Ludvig Fredman	30.95	19.66	X	X	X	27.57
	Ludvig Ellgren	22.49	X	X	20.79	X	24.75
	Neo Jansson	33.46	32.32	35.69	32.38	22.79	33.21
	Jacob Semb-Josefson	X	31.70	X	28.20	X	29.12

### P13 Slägga 3.0

2019-05-18

1. Neo Jansson	06 Råby-Rekarne FIF	34.68					
2. Jacob Rappe	06 Turebergs FK	28.17					
3. Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	27.57					
4. Jacob Semb-Josefson	06 Turebergs FK	25.79					
5. Jakob Bergström	06 Turebergs FK	21.94					
6. Ludvig Ellgren	07 Turebergs FK	20.23					
7. Wilhelm Schiöler	07 IFK Märsta	13.25					
	Ludvig Fredman	27.07	26.17	X	X	27.57	X
	Jakob Bergström	20.96	X	20.25	21.94	X	21.59
	Ludvig Ellgren	19.01	20.05	20.23	X	19.79	X
	Jacob Rappe	22.19	X	25.18	22.34	28.17	23.14
	Wilhelm Schiöler	11.86	6.32	9.73	11.59	13.25	11.90
	Neo Jansson	32.09	32.77	X	29.59	31.75	34.68
	Jacob Semb-Josefson	X	X	24.13	X	X	25.79

### P13 Spjut 400

20019-05-19

1. Jacob Semb-Josefson	06 Turebergs FK	38.24					
2. Mattias Nilsson	06 Hanvikens SK	30.24					
3. Lowe Wängelin	07 Upsala IF	29.17					
4. Rasmus Lundahl	07 Väsby IK	27.41					
5. Henrik Avebäck	06 Hellas FK	26.87					
6. Jacob Rappe	06 Turebergs FK	24.12					
7. Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	22.68					
8. Ludvig Ellgren	07 Turebergs FK	21.54					
9. Albin Opdahl	09 Turebergs FK	17.53					
10. Jakob Bergström	06 Turebergs FK	14.99					
	Ludvig Fredman	19.25	22.68	19.41	21.07	22.39	18.93
	Mattias Nilsson	29.90	X	27.29	28.03	26.05	30.24
	Jacob Rappe	16.53	18.58	17.35	19.32	21.30	24.12
	Rasmus Lundahl	27.41	X	24.91	24.26	25.39	26.09
	Henrik Avebäck	26.87	25.44	23.33	22.68	19.00	20.62
	Jacob Semb-Josefson	34.91	34.08	X	31.72	34.75	38.24
	Lowe Wängelin	23.94	27.77	24.93	24.58	25.10	29.17
	Jakob Bergström	14.71	14.99	14.14			
	Ludvig Ellgren	21.54	19.77	21.05	19.75	19.36	21.40
	Albin Opdahl	14.39	15.12	17.53			

### K Diskus

2019-05-18

1. Ellen Pettersson	97 Upsala IF	50.28
2. Heidi Schmidt	93 Spårvägens FK	44.55

3.	Fanny Öhrn Selahn	95 Turebergs FK	43.55						
		Ellen Pettersson	45.29	45.46	X	X	50.28	47.77	
		Heidi Schmidt	44.35	44.46	44.55	X	44.43	43.94	
		Fanny Öhrn Selahn	X	X	43.55	X	X	X	

### K Slägga

20019-05-19

1.	Eleni Larsson	93 Spårvägens FK	57.24						
2.	Michaela Norrbelius	97 Gefle IF	56.30						
3.	Rebecka Hallerth	96 Spårvägens FK	55.98						
4.	Caroline Wallin	94 Spårvägens FK	44.81						
5.	Sanna Tollefors	92 Vallentuna FK	44.36						
		Eleni Larsson	57.24	56.32	X	X	54.65	56.86	
		Rebecka Hallerth	55.67	X	53.42	X	55.98	X	
		Caroline Wallin	43.71	44.81	43.56	X	X	X	
		Michaela Norrbelius	X	53.53	55.85	55.65	56.30	55.60	
		Sanna Tollefors	X	42.80	X	43.49	44.36	X	

### K Spjut

20019-05-19

1.	Sarah Olsson	02 Turebergs FK	33.72						
		Sarah Olsson	31.05	33.22	31.42	33.72	X	28.70	

### F19 Slägga 4.0

20019-05-19

1.	Molly Skugge	03 Turebergs FK	44.72						
2.	Jonna Geiryd	00 Spårvägens FK	44.09						
3.	Vilma Damberg	03 Turebergs FK	40.17						
		Jonna Geiryd	44.09	42.04	43.76	X	41.83	X	
		Molly Skugge	43.58	43.95	X	X	44.72	41.60	
		Vilma Damberg	X	36.07	40.17	X	X	X	

### F17 Kula 3.0

2019-05-18

1.	Hannah Hilding	02 Spårvägens FK	14.09						
2.	Linn Gabrielli Gustafsson	03 Råby-Rekarne FIF	12.60						
3.	Sarah Olsson	02 Turebergs FK	10.23						
4.	Molly Skugge	03 Turebergs FK	10.00						
		Molly Skugge	9.86	9.15	8.99	9.25	10.00	9.75	
		Hannah Hilding	13.01	12.96	13.12	13.90	x	14.09	
		Sarah Olsson	8.67	9.40	9.37	10.11	9.93	10.23	
		Linn Gabrielli Gustafsson	12.20	12.28	12.47	12.60	12.51	11.65	

### F17 Diskus 1.0

20019-05-19

1.	Hillevi Carlsson	02 Falu IK	42.66						
2.	Hannah Hilding	02 Spårvägens FK	36.55						
3.	Embla Wihk	02 Hammarby IF	31.14						
4.	Linn Gabrielli Gustafsson	03 Råby-Rekarne FIF	30.31						
5.	Vilma Damberg	03 Turebergs FK	22.41						
6.	Molly Skugge	03 Turebergs FK	21.41						
7.	Ella Nilsson	03 Hanvikens SK	21.35						
		Embla Wihk	26.98	29.09	30.83	31.14	28.04	30.05	
		Linn Gabrielli Gustafsson	30.31	X	28.11	28.15	X	X	
		Ella Nilsson	18.84	19.00	19.35	21.35	X	18.59	
		Vilma Damberg	20.80	20.22	X	19.44	X	22.41	
		Molly Skugge	18.97	X	20.13	17.96	18.81	21.41	

Hannah Hilding	33.35	X	X	X	36.55	X
Hillevi Carlsson	X	34.65	42.26	42.39	40.75	42.66

### F17 Slägga 3.0

20019-05-19

1. Hillevi Carlsson	02 Falu IK	61.96				
2. Hannah Hilding	02 Spårvägens FK	53.27				
3. Hannah Luxemburg	02 Turebergs FK	51.84				
4. Molly Skugge	03 Turebergs FK	50.72				
5. Isabella Wiklund	03 Västerås FK	49.08				
6. Maj Yngveson	02 Västerås FK	48.92				
7. Linn Harryson	03 Hammarby IF	46.52				
8. Vilma Damberg	03 Turebergs FK	43.33				
9. Embla Wihk	02 Hammarby IF	38.38				
10. Linn Gabrielli Gustafsson	03 Råby-Rekarne FIF	38.34				
11. Ella Nilsson	03 Hanvikens SK	36.10				
Emma Holmgren Löf	02 Upsala IF	X				
Vilma Damberg		43.33	X	42.59	X	X
Hannah Luxemburg		51.84	X	X	X	X
Hannah Hilding		53.27	49.20	X	X	47.74
Isabella Wiklund		49.08	X	44.83	X	X
Emma Holmgren Löf		X	X	X		
Embla Wihk		X	38.38	X		
Molly Skugge		47.91	47.73	48.73	50.41	50.72
Linn Harryson		44.90	X	43.74	43.65	42.53
Hillevi Carlsson		X	58.39	X	58.90	56.59
Linn Gabrielli Gustafsson		36.49	38.20	38.34		
Ella Nilsson		36.10	X	X		
Maj Yngveson		48.00	44.85	47.04	48.92	X

### F17 Spjut 500

2019-05-18

1. Hannah Hilding	02 Spårvägens FK	38.33				
2. Sarah Olsson	02 Turebergs FK	36.06				
Sarah Olsson		36.06	X	34.49	34.03	32.01
Hannah Hilding		34.87	X	37.55	38.33	36.34

### F15 Kula 3.0

2019-05-18

1. Frida Krantz	04 Hammarby IF	11.29				
2. Ninni Dahlfors	05 IF Triangeln	10.14				
3. Linda Hedlund	04 Boden FI	9.49				
4. Olivia Ellgren	05 Turebergs FK	9.33				
5. Linnéa Hilding	04 Spårvägens FK	8.60				
6. Isabella Petäjistö	05 IF Triangeln	8.30				
Frida Krantz		11.07	11.29	10.70	10.61	11.28
Linda Hedlund		8.19	9.18	8.81	8.74	9.16
Isabella Petäjistö		8.03	7.88	8.30	X	7.04
Olivia Ellgren		9.33	X	8.89	9.23	8.66
Linnéa Hilding		X	X	8.44	X	X
Ninni Dahlfors		9.85	9.65	9.82	X	10.14

### F15 Diskus 0.75

20019-05-19

1. Ninni Dahlfors	05 IF Triangeln	32.00
-------------------	-----------------	-------

2.	Linnéa Hilding	04 Spårvägens FK	27.52						
3.	Olivia Ellgren	05 Turebergs FK	26.69						
4.	Isabella Petäjistö	05 IF Triangeln	20.67						
		Isabella Petäjistö	14.33	14.16	18.96	X	X	20.67	
		Olivia Ellgren	X	24.03	X	26.69	X	X	
		Linnéa Hilding	23.25	27.52	X	X	23.99	26.30	
		Ninni Dahlfors	32.00	29.40	26.93	X	25.37	X	

### F15 Slägga 3.0

20019-05-19

1.	Hanna Gabrielli Gustafsson	06 Råby-Rekarne FIF	42.09						
2.	Linnéa Hilding	04 Spårvägens FK	33.66						
3.	Olivia Ellgren	05 Turebergs FK	33.03						
		Hanna Gabrielli Gustafsson	36.01	38.62	42.09	X	X	40.36	
		Linnéa Hilding	X	X	32.64	33.66	X	33.07	
		Olivia Ellgren	33.03	X	X	X	X	X	

### F15 Spjut 500

2019-05-18

1.	Frida Krantz	04 Hammarby IF	32.26						
2.	Ninni Dahlfors	05 IF Triangeln	22.83						
3.	Isabella Petäjistö	05 IF Triangeln	20.73						
4.	Linnéa Hilding	04 Spårvägens FK	20.64						
5.	Olivia Ellgren	05 Turebergs FK	18.23						
		Linnéa Hilding	X	X	X	X	X	20.64	
		Isabella Petäjistö	X	14.82	X	13.63	16.64	20.73	
		Olivia Ellgren	18.23	15.29	18.22	15.92	16.46	15.89	
		Frida Krantz	25.84	X	X	30.36	X	32.26	
		Ninni Dahlfors	18.49	18.32	19.13	18.61	19.75	22.83	

### F13 Kula 2.0

20019-05-19

1.	Hanna Gabrielli Gustafsson	06 Råby-Rekarne FIF	12.15						
2.	Elise Angsten	06 Upsala IF	11.21						
3.	Disa Elenius	06 Turebergs FK	7.50						
4.	Annie Sjölund	06 Turebergs FK	6.54						
5.	Linnea Sandström	06 Turebergs FK	5.11						
		Annie Sjölund	6.39	5.75	6.33	5.72	6.28	6.54	
		Elise Angsten	X	11.21	11.12	X	11.03	X	
		Disa Elenius	7.22	7.40	6.77	7.29	7.50	7.17	
		Linnea Sandström	4.13	4.96	4.87	4.77	5.11	5.05	
		Hanna Gabrielli Gustafsson	12.15	10.68	-	-	-	-	

### F13 Diskus 0.6

2019-05-18

1.	Hanna Gabrielli Gustafsson	06 Råby-Rekarne FIF	31.14						
2.	Tindra Törnrestam	06 Spårvägens FK	26.16						
		Tindra Törnrestam	24.97	X	22.88	X	23.21	26.16	
		Hanna Gabrielli Gustafsson	29.05	31.14	27.19	X	24.34	25.07	

### F13 Slägga 2.0

2019-05-18

1.	Hanna Gabrielli Gustafsson	06 Råby-Rekarne FIF	43.73						
2.	Tindra Törnrestam	06 Spårvägens FK	29.82						
3.	Alexandra Myrestam	06 Turebergs FK	23.21						
4.	Annie Sjölund	06 Turebergs FK	22.12						

5. Linnea Sandström

06 Turebergs FK

22.10

Alexandra Myrestam	X	21.34	23.21	X	16.93	21.12
Linnea Sandström		20.15	19.99	X	18.62	19.09
Annie Sjölund		20.65	21.83	22.12	20.58	17.94
Tindra Törnестam	X	27.51	29.82	X	27.42	29.56
Hanna Gabrielli Gustafsson	X	X	38.68	43.40	X	43.73

**F13 Spjut 400**

1. Elise Angsten

2. Disa Elenius

20019-05-19

06 Upsala IF

26.53

06 Turebergs FK

13.03

Elise Angsten		25.32	16.95	17.00	X	X	26.53
Disa Elenius		11.97	11.96	12.78	13.03	12.63	12.57